

Marco Vega

Sexualupplysare och utbildare i våldsprevention

För jämställdhet.
Mot våld.
Redefining masculinity.



killar och män

Vad är det **första** som dyker upp i ditt huvud?



pojkar och gubbar

Vad är det **första** som dyker upp i ditt huvud nu?



”

Skulle någon
ens bry sig
om jag försvann?



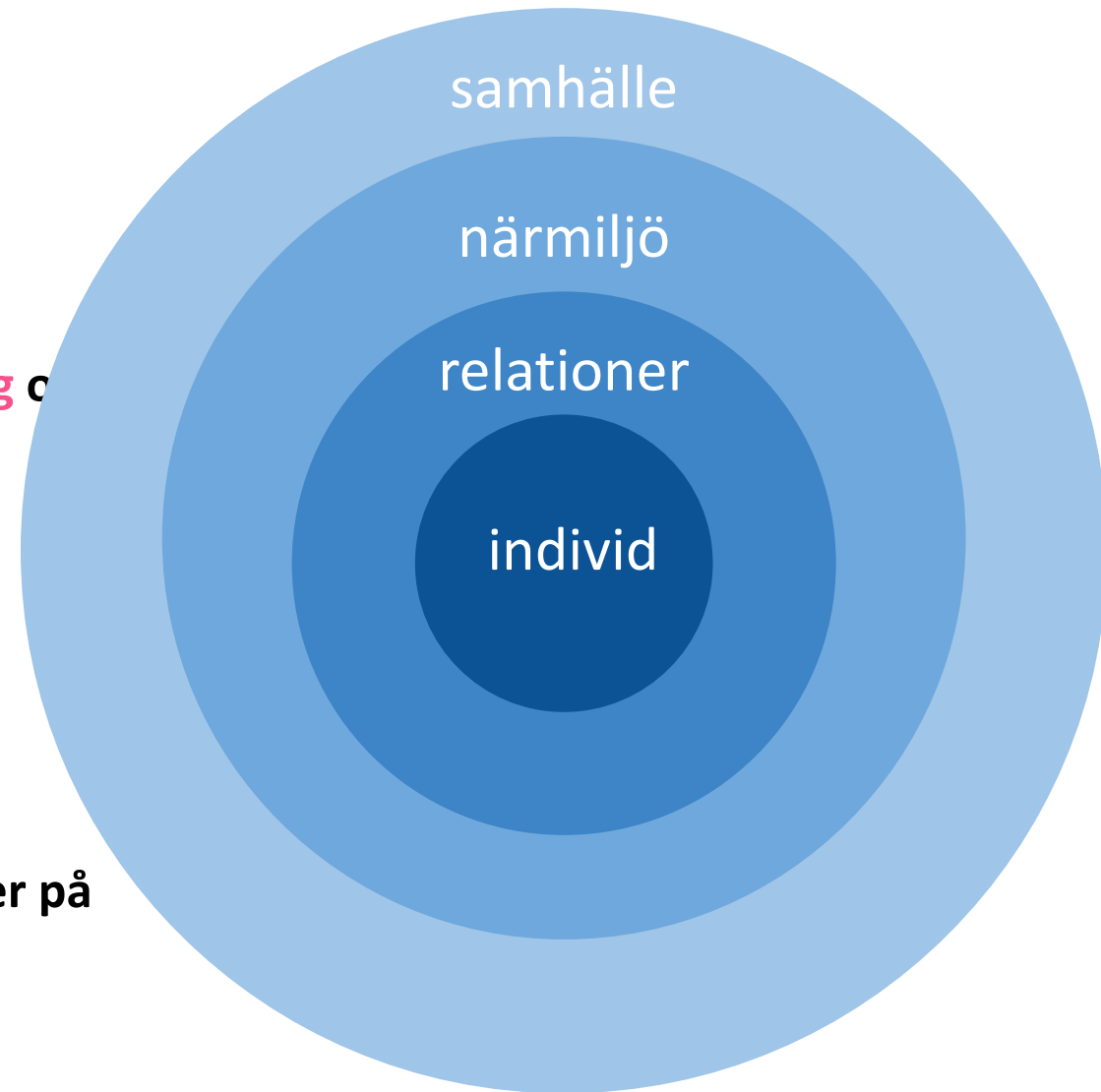
Killar.se

Vem **jag** är utifrån
min förmåga och uppväxt
Min livshistoria

Vem jag är utifrån **andras förväntningar och åsikter om mig** och
mina nära relationer
Vad andra har lärt mig

Vilka **rum** jag verkar i och får verka i
*Skola, offentlig miljö, arbetsmarknaden,
subkulturer, föreningsliv mm.*

Kategorier som finns i mitt samhälle och dess konsekvenser på
mig och grupper jag ingår
*Sociala och kulturella normer som förtrycker och/eller
begränsningar*



Exempel:

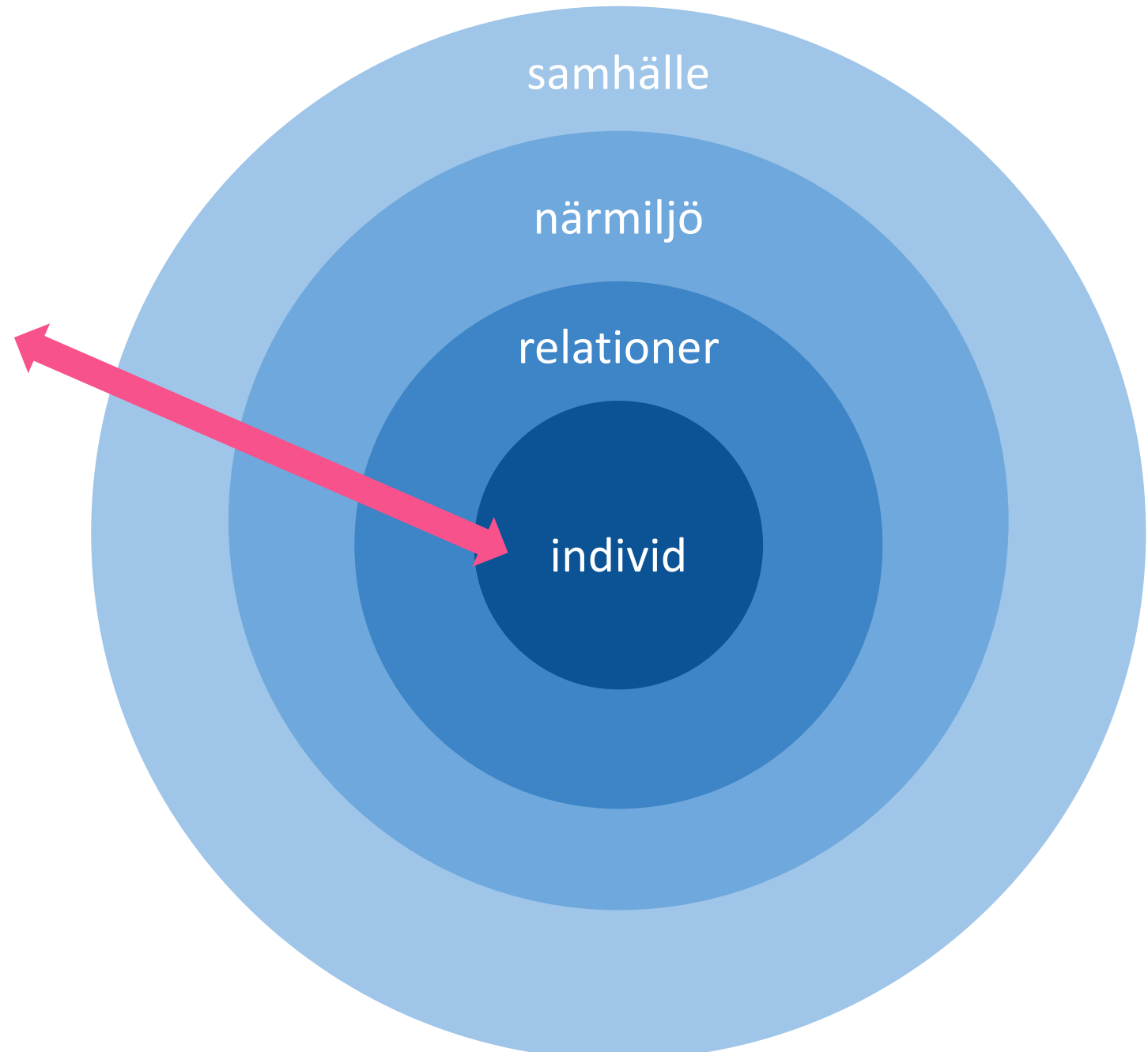
Idéerna om att vara och bli **man** på

Idéer om **svenskhhet**

Idéer om **sex**

Idéer om **familjebildning**

Idéer om **sexualitet**



KILLNORMER

Oransky & Fischer, 2009

TÄVLA/MÄTA
(Constant Effort)

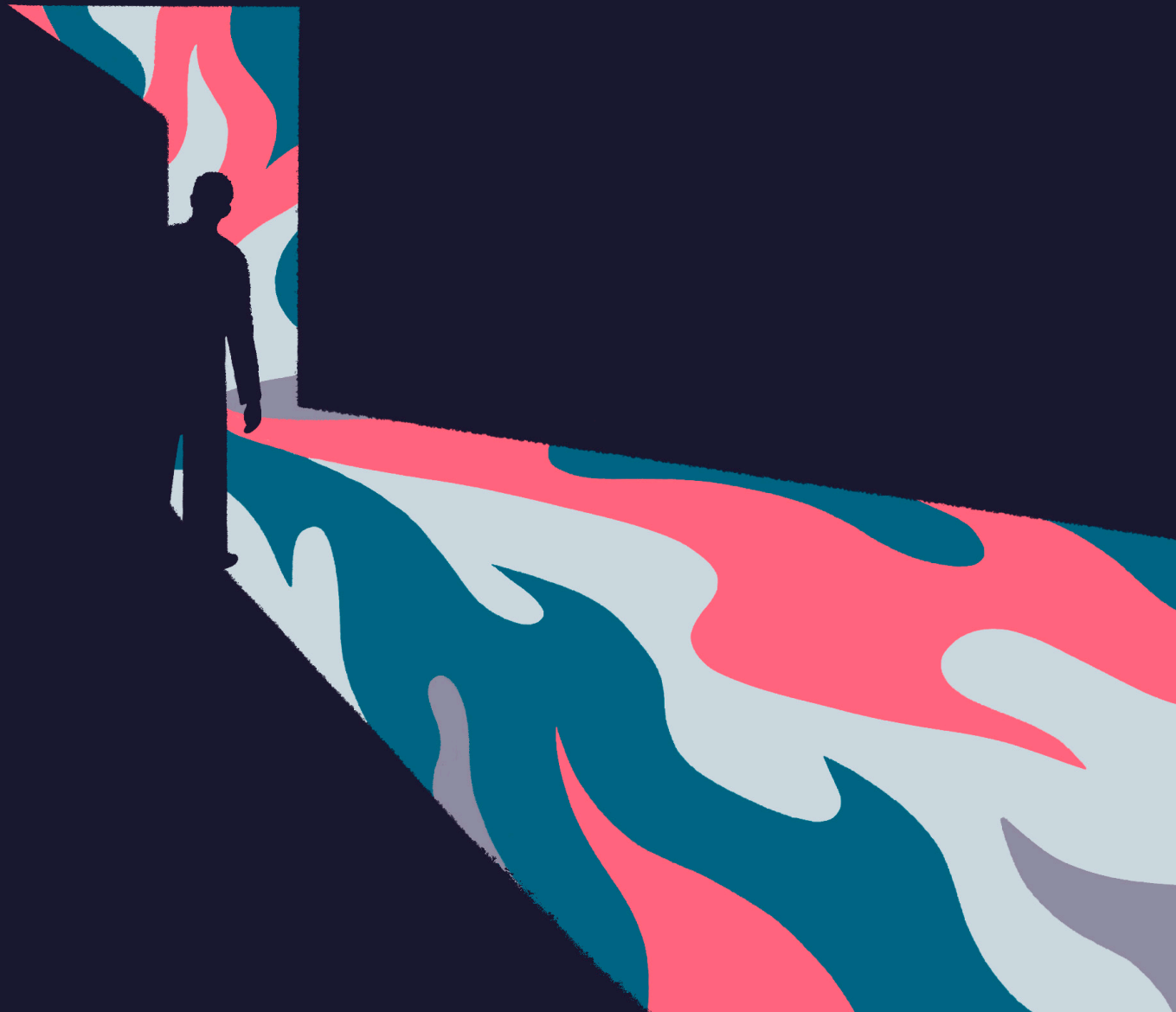
SORG/SKAM
(Emotional Restriction)

BÖGEN/TJEJEN
(Heterosexism)

SKOJBRÅKET
(Social Teasing)

Negativa resultat av att följa normerna

- **Våldsamt och aggressivt beteende**
- **Brottslighet**
- **Mobbning**
- **Homofoba attityder**
- **Sämre på söka medicinsk hjälp**
- **Ett sexuellt riskbeteende**
- **Lägre självkänsla**
- **Ofta obehandlad psykisk ohälsa**



3 roller i våldssituationer:

Förövare, offer och åskådaren

Ett sätt att välja ingång för samtal. Samhället fokuserar kring den utsatta och sällan på våldsutövaren, förutom moraliserandet och demoniseringen av individen bakom handlingen.

Prata om killars erfarenheter av våld

Det verkar vara ett större svek att bli utsatt av en tjej eller kvinna än av en kille eller man. Tjejer och kvinnor förväntas visa kärlek och omsorg, inte ta till våld.

Bemötandets betydelse

Ovana att sätta ord på det som de varit med om. Isolerad och ensam tillvaro med få stödjande vuxna och känslomässigt nära vänner.

Att försöka bygga förtroende och tillit. Response Based Practice (RBP) visat sig vara ett användbart verktyg.

Rapporter ni hittar på killar.se



Tack!



marco.vega@mfj.se



[@organisationen_man](https://www.instagram.com/organisationen_man)

[@marcovega.se](https://www.instagram.com/marcovega.se)